

Cuidados postoperatorio: En su casa

- ♥ Limite las actividades durante las primeras 24 horas. No se esfuerce ni levante nada pesado (más de 10 libras)
- ♥ Si el regreso a la casa demora mucho tiempo, pare cada hora y estire las piernas – camine unos minutos para prevenir la formación de coágulos de sangre en las piernas.
- ♥ Si nota sangre nueva en el vendaje oprima firmemente la incisión durante 20 minutos. Si la sangre sigue brotando, hable con su doctor o vaya al centro de emergencias más cercano mientras continúa presionando la incisión.
- ♥ Deje el vendaje colocado hasta el día después del procedimiento; la enfermera le mostrará cómo puede quitárselo. Puede ducharse y lavar suavemente sobre el área de la incisión. Durante una semana después de la operación cambie el vendaje a diario después de ducharse. Use solamente adhesivos de papel en la parte superior y baja del vendaje. No cubra por completo la gasa con el adhesivo para permitir que la piel respire.
- ♥ No remueva los adhesivos («steri-strips») que se encuentran directamente sobre la herida. Estos caerán gradualmente por sí solos después de una o dos semanas.
- ♥ No se preocupe si ve un pequeño moretón sobre la piel en el lugar de la inserción; este desaparecerá en unas tres a cuatro semanas.

Hable al (323)442-5334 para que le notifique a su doctor o a la enfermera coordinadora del cuidado de corazón:

— si siente mucho dolor o se siente caliente al tacto el lugar, o si tiene más de una pequeña inflamación o moretón.

— si tiene dolor en el pecho, palpitaciones, falta de aire, vahídos o fiebre.

USC University Hospital
1500 San Pablo Street
Los Angeles, CA 90033
2nd Floor-Cardiac Electrophysiology

ADDRESS CORRECTION REQUIRED

Guía Para el Paciente con Marcapasos y Defibrilador Implantados



USC University Hospital

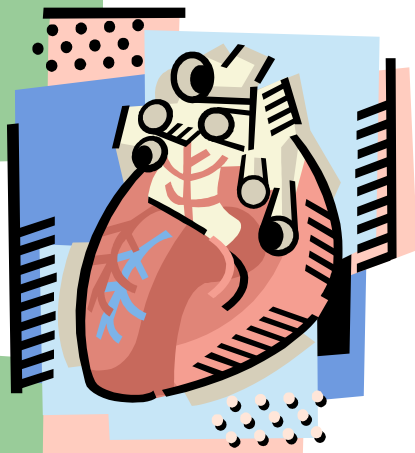
Tel: (323) 442-5334



**NOMBRE DEL PACIENTE
DIRECCIÓN
CIUDAD, ESTADO,
00000**

Preparación para el Procedimiento

- ♥ No coma o beba nada durante lo menos 8 horas antes de la hora del procedimiento. .
- ♥ Tome todos los medicamentos que toma normalmente con una pequeña cantidad de agua solamente.
- ♥ Traiga con usted una lista de todas las medicinas al hospital. Incluya las dosis específicas y el horario de cada medicamento. Si no tiene una lista, entonces traiga todas sus medicinas en sus envases originales.
- ♥ Si recibe insulina, adminístrese solamente la mitad de la dosis normal antes del procedimiento..
- ♥ Si está recibiendo medicinas para hacer la sangre más fina como Coumadin (warfarin), se le pedirá que las suspenda lo menos de 3 a 4 días antes del procedimiento. Si está tomando un medicamento que haga más fina la sangre, asegúrese que su doctor lo sepa.
- ♥ Haga arreglos para que un amigo o familiar lo lleve a la casa. **Debe tener a alguien que lo lleve del hospital a la casa.**
- ♥ Debe traer las cosas que pueda necesitar para pasar la noche en el hospital por si fuera necesario.



El Procedimiento

Los procedimientos de implante se llevan a cabo en el laboratorio de electrofisiología de USC, Hospital Universitario. Se le pedirá que llegue al hospital 2 horas antes del comienzo del procedimiento. Lo siguiente es una guía para prepararlo para el procedimiento.

Departamento de Ingresos

El área de ingresos está localizada en la primera planta del Hospital Universitario, hacia el lado izquierdo del vestíbulo principal. Preséntese aproximadamente 2 horas antes del procedimiento.

Departamento de Cardiología

Después de inscribirse en admisión traiga todos sus papeles al segundo piso. El departamento de cardiología se encuentra en el primer piso a la derecha del elevador. Preséntese en el escritorio de la recepción y ellos le enviarán al laboratorio para que le extraigan la sangre.

Laboratorio clínico

Puede que haya que sacarle sangre antes del procedimiento. Si no se ha sacado sangre en la clínica o en la consulta dentro de la pasada semana se le pedirá que vaya al laboratorio. Después de extraerle sangre regrese al Laboratorio de Cateterismo Cardíaco.

Laboratorio de electrofisiología en el departamento de Cateterismos Cardiacos

Las preparaciones finales para su procedimiento tomarán lugar la sala de espera preoperatoria. La enfermera y su doctor revisarán su historia clínica y le examinarán. Se le explicará el propósito del procedimiento, sus beneficios potenciales y los posibles riesgos. Como que el procedimiento es «invasor», envuelve cierto riesgo. El riesgo es pequeño y el procedimiento es relativamente seguro. Se le pedirá que firme un documento de consentimiento por el cual le otorga permiso al personal médico para que lleven a cabo el procedimiento.

Se insertará un catéter pequeño intravenoso («línea IV») en una vena del brazo para que se le administren medicamentos y líquidos IV si son necesarios.

Finalmente, para su comodidad, el personal le pedirá que orine antes de que comience el examen. Una vasija de cama y un orinal estarán disponibles durante el procedimiento. En procedimientos largos se le insertará una sonda (un tubo estéril insertado en la vejiga) para drenar la orina.

Durante el Procedimiento

Se llevará a cabo el procedimiento en un salón de operaciones y se le colocará en una mesa de rayos-x. Se hallarán cercanos monitores del corazón, pantallas de televisión y varios equipos y se le conectará a estos monitores con electrodos y parches.

Se afeitará el área donde se va a operar y se limpiará con betadina (un antiséptico color naranja-café), entonces se le cubrirá con sábanas azules estériles. Es importante que en ese momento Ud. no toque la zona de trabajo estéril.

Durante el estudio podrán darle algunos medicamentos sedantes por medio de una infusión intravenosa para hacerle sentir con sueño. Esto servirá para reducir su ansiedad y para aliviar su molestia. Además, se le dará un anestésico local con una aguja muy pequeña para adormecer el área donde se colocan los catéteres. Sentirá como un pinchazo y posiblemente una sensación de ardor causado por el anestésico durante unos cuantos segundos.

Después del Procedimiento: La Recuperación

Se vigilarán sus signos vitales y se chequeará el vendaje del pecho para asegurar que no está sangrando.

Después de algunos procedimientos podrán darle de alta el mismo día, pero debe tener un adulto responsable que lo lleve a la casa. Si su procedimiento requiere que se quede una noche se le ingresará a una habitación de paciente.

Antes de darle de alta su doctor o enfermera le dará instrucciones sobre restricciones de actividades normales, medicamentos y cuidado subsecuente..

Queremos verlo en la clínica una semana después del implante y de nuevo un mes más tarde. El cuidado subsecuente será una visita a la oficina cada 3 a 6 meses después para chequearlo a Ud. y al dispositivo

USC University Hospital

1500 San Pablo Street
Los Angeles, CA 90033
2^{ndo} Piso- Electrofisiología Cardíaca

